

冬山の特徴はご存じ？

全国的に冬山シーズンとなりました。
本県も待ちに待った冬山シーズン到来！！
本県で登山される方は次のことに注意しましょう。



コンパスQRコード

- ① **登山計画を必ず提出しましょう**
登山届アプリ「コンパス」でも提出可能です。
- ② **天候は必ず確認しましょう**
天候が変わりやすい季節。
悪天候の場合は中止を決断しましょう。
- ③ **寒さ対策は万全にしましょう**
急に寒くなるこの季節。
上着を1枚多く持参しましょう。
- ④ **単独登山はやめましょう**
万が一ケガをした場合、助けを求めることができません。
複数人で登りましょう。



スキー・スノーボードをされる方へ

スキー・スノーボードをされる方は次のことに注意して下さい。

- ① **事前に滑走するコースや地形を必ず確認してください**
滑走後にスキー場や林道などに戻れるよう地形を必ず確認してください。
- ② **積雪状況を確認してください**
積雪が多い場所ではスキーが外れると探すことは困難。
積雪状況に応じたコースを設定しましょう。
- ③ **スキー場で決められたルールを厳守してください**
規制ロープや看板が設置されておりますので、必ず確認し、ルールを守って楽しんでください。
- ④ **持ち物を確認しましょう**
携帯電話、防寒着、ビーコン、ショベル等は携行しましょう。

命を守る行動が大事！！
遭難したら110番！！