

# チャリに乗るならヘルメット #チャリメット

令和8年4月  
交通企画課

青森県内において、令和3年から令和7年までの過去5年間のうち、自転車乗車中の死傷者数について分析したところ

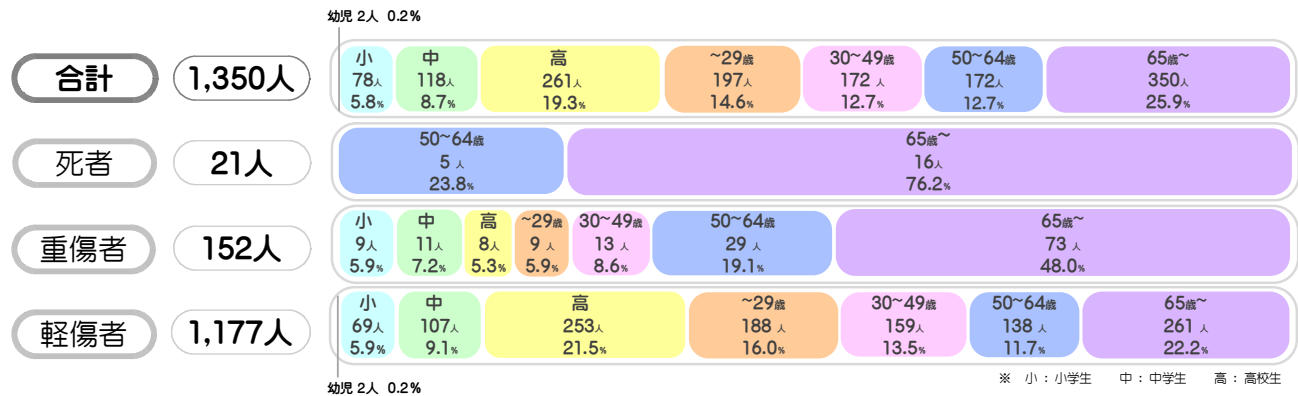
- 死者21人のうち16人(76.2%)が65歳以上
- 死傷者数は65歳以上と高校生が多い
- 死者・重傷者の損傷部位は頭部が最多
- 全体のヘルメットの着用率は13.5%

という特徴がありました。

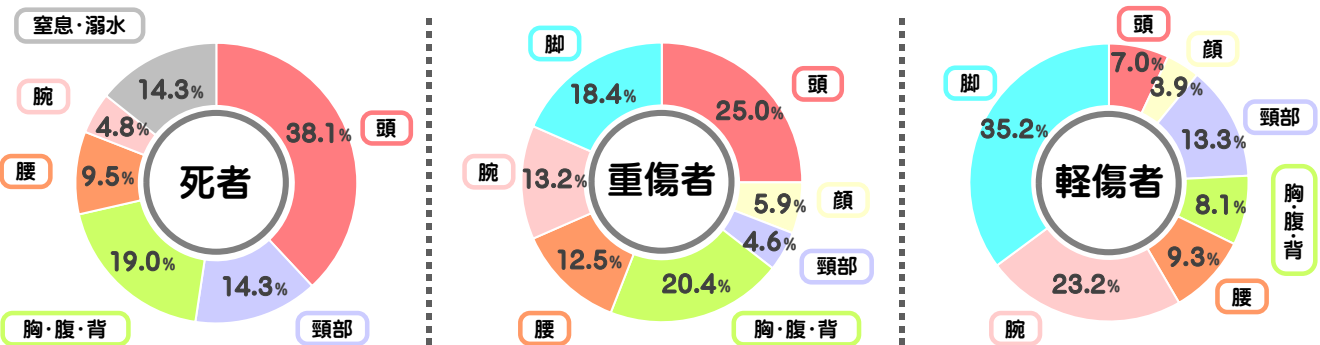
自転車乗車中の交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。

**自転車に乗車するときは、ヘルメットを正しく着用しましょう！**

## 年代・損傷程度別の死傷者数



## 損傷部位・程度別の死傷者の割合



## ヘルメット着用率と事故類型別の死傷者数

