



# 広報 売市交番令和8年2月号

売市交番  
TEL 45-2661



## 冬道の交通事故を防止しよう！



令和7年12月に発生した交通事故のうち、約3割が冬道のスリップによる事故となっています。青森県内では、積雪や気温の低下により、視界不良や路面が凍結するなどして、路面状況が悪い日が続くことにより、事故の可能性が高くなるおそれがあります。

また、急激に冷え込む早朝や夜間は、雪が降っていなくても路面凍結の可能性があり、とても危険です。冬道の交通事故を防止するにはどのようなことに気をつければ良いのでしょうか。

### 知っておきたい！！冬道走行時にすべきこと

**道路や交通の状況の確認**  
出発する前に、ラジオを聞いたり、日本道路交通情報センターに電話をかける等して、あらかじめ道路や交通の状況を確認する。

**雪路用タイヤ等の装着**  
雪道や凍り付いた道は滑りやすいので、チェーンや雪路用タイヤを装着した上で、速度を落とし、十分に車間距離をとって走行する。

**急のつく運転の防止**  
横滑りを起こすことが多いので、ハンドルやブレーキの操作は慎重に行う。急発進・急ブレーキ・急ハンドルはしない。

**車の通った跡を走行する**  
雪が積もる道を走るとハンドルを取られる危険性があります。他の車が通った跡を走行することで比較的走りやすくなります。

## 1・2・3で覚えよう！！ ～冬道の交通事故防止～

1割以上の  
スピードダウン

2倍以上の  
車間距離

3分以上  
早めの出発



ゆとりを持って走ろう  
心と時間と車間距離



### ★あなたは大丈夫？セキュリティ対策★

2月1日から3月18日は、政府の定める「サイバーセキュリティ月間」です。

インターネットは便利な一方、お金をだまし取られたり、個人情報やクレジットカードが狙われたりするなど、様々な危険が潜んでいます。

一人ひとりが「サイバーセキュリティ」について関心を高め、被害に遭わないようにしましょう。

#### ①画面ロックしていますか？

スマートフォン等を紛失した際に、不正に使用されないよう、画面ロック機能を有効にしてください。

#### ②アップデートしていますか？

パソコンやスマートフォン、アプリなどの「アップデートしてください」という通知を無視していませんか？最新のバージョンに更新するとセキュリティも向上します。忘れずに行いましょう。

#### ③パスワードは名前と生年月日ではないですか？

アカウントのパスワードは大切です。他人に推測されにくい文字列を設定しましょう。

#### ④【重要！】【至急！】メールのURLをすぐにクリックしていませんか？

実在する企業の名前で「重要」や「至急」というメールが届いても、すぐにメール内のURLをクリックしないようにしましょう。ウイルス感染や本物そっくりのウェブサイトであつたあなたのアカウント情報が盗み取られてしまう可能性があります。

確認する際は、公式サイトや、アプリからログインしましょう。

### 相談電話「性犯罪被害110番」があります

性犯罪の被害にあわれた方は、「恥ずかしい。」「自分にも落ち度があった。」などと思い込み、一人で苦しんでしまう傾向があります。

青森県警察本部では、性犯罪の被害にあわれた方やそのご家族・ご友人方等を対象とした、性犯罪被害用の相談電話「性犯罪被害110番」を設置しています。

あなたは1人ではありません。  
まずは相談しませんか？

### 「性犯罪被害110番」

0120-89-7834

【全国共通相談電話】#8103（ハートさん）

※ 全国共通相談電話は、ダイヤルすると発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながります。IP電話から発信すると通話料が発生する場合や繋がらない場合があります。