



# 秋の全国交通安全運動、開始!



## ● 運動期間

令和7年9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間

## ● 運動の重点

(1) 歩行者は反射材や明るい目立つ色の服装を着用し、交通ルールを守りましょう。

(2) ながらスマホや飲酒運転はしないようにするとともに、夕暮れ時には早めのライト点灯やハイビームを活用し事故を防止しましょう。

(3) 自転車や特定小型原動機付自転車を利用するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。



### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

# 報み しなと ろがね

令和7年  
9月号

八戸警察署  
みなと白銀交番  
TEL 0178-33-3263



## シートベルトを正しく着用しましょう!



令和6年に一般社団法人日本自動車連盟(JAF)が行ったシートベルト着用率全国調査の結果によると一般道路・高速道路における運転席助手席のシートベルトの着用率は、100%に近い一方で、一般道路における後部座席のシートベルト着用率は、**30.2%と非常に低い状況**です。

シートベルトを着用せずに交通事故にあった場合どのような危険性があるのでしょうか

### 車内で全身を強打する

事故の衝撃で、座席シートや天井、ドアなどにすさまじい力でたたきつけられます。

### 車外へ放り出される

開いたドアや割れたガラス部分から、あるいはガラスを突き破って、車外に放り出されることがあります。

### 前席の人に大けがさせる

後席の人がシートベルトを着用しないと、前席シートに強烈に衝突し、シートごと前席の人を押しつぶしてしまう恐れがあります。

9月は夏から秋へと季節の変わり目です。気温の変化が激しい時期ですので、体調管理に気を付けていきましょう!

!! シートベルト非着用時の致死率は、着用時の約15倍も高くなります。 !!  
!! 乗車する際は、全ての座席でシートベルトを必ず着用し、命を守りましょう。 !!

## 運転免許自主返納者支援のご案内

### ◇支援を受けるまでの流れ◇

#### ①運転免許証を返納する



#### 【自主返納の受付場所】

- 青森県運転免許センター
- 弘前自動車運転免許試験場
- 八戸自動車運転免許試験場(八戸警察署内)
- むつ自動車運転免許試験場(むつ警察署内)

#### ②運転経歴証明書を申請し、交付を受ける



#### 【運転経歴証明書について】

運転経歴証明書は顔写真付きで、身分証明書として使用することができます。

- 有効期限は無期限
- 申請場所  
上記自主返納の受付場所
- 申請可能な方  
自主返納後5年以内の方もしくは運転免許失効後5年以内の方

#### ③協賛店に運転経歴証明書を提示して支援を受ける



↑このステッカーが支援協賛店の目印です↑

運転免許自主返納事業のページはこちらです。  
自主返納の受付時間等もこちらから確認できます。



その被害、誰かに話したことがありますか?

#### (1) 犯罪被害を含めた悩みごとや困りごと全般

(DV、ストーカー、特殊詐欺、サイバー犯罪、薬物乱用など)

#### 警察安全相談窓口 相談ダイヤル

- ① #9110
- ② 017-735-9110

「8:30~17:00(土日祝祭日・年末年始を除く)」\*通話料有料

※上記相談専用ダイヤル以外でも、各警察署において相談を受け付けています。

#### (2) 性犯罪、性暴力被害に関する相談(男女問わず)

#### 性犯罪被害110番 短縮ダイヤル

- ① #8103(ハートさん)
- ① フリーダイヤル  
0120-89-7834

毎日24時間対応

\* 土日祝祭日・夜間は、対応する警察官の性別を選べない場合があります。

\* #8103は一部回線で通話料有料